

# STRANDA FOTBALL

## Spelereglar og retningslinjer.

Via lenkene under kan ein finne kretsen sin informasjon om retningslinjer, banestorleik og spelereglar.

[Barnefotball 6-12 år.](#)

[Ungdomsfotball 13-16 år.](#)

[Voksen og toppfotball.](#)

[Spilleregler i femmer- og sjuerfotball for junior, senior.](#)

[Futsal - spelereglar.](#)

Oversiktsmatrise alle lag;

SPILLFORM	3 MOT 3	5 MOT 5	7 MOT 7	9 MOT 9	11 MOT 11
Aldersklasse	6 år	7-10 år	11-12 år	Fra 13 år	Fra 14 år
Anbefalt baneformat	10 x 15 m	20 x 30 m	30 x 50 m	48-50 x 60-72 m	60-68 x 100-105 m
Ball	3	3 (4 fra 10 år)	4	4	4 (14-årsklassen) 5 (fra 15-årsklassen)
Straffefelt	-	15 x 6 m	21 x 8 m	21 x 8 m (ved bruk av sjuermål) 30,3 x 11,5 m (ved bruk av ellevermål)	40,3 x 16,5
Mål	1,2-1,5 x 0,75-1,0 m	3 x 2 m	5 x 2 m	Sjuer- eller ellevermål (valgfritt kretsvis)	7,32 x 2,44 m
Offside	Nei	Nei	Nei	Ja	Ja
Spilletid	2 x 15 min	2 x 25 min	2 x 30 min	Fra 2 x 35 min, se ellers spilleregel 7	14-årsklassen: 2 x 35 min 15/16-årsklassen: 2 x 40 min Over 16 år: 2 x 45 min
Straffespark	Nei	6 m	8 m	8 m / 11 m	11 m
Anbefalt spillertropp	5	7	10	12	14
Seriespill	Nei	Ja	Ja	Ja	Ja
Umiddelbar soning (gult kort)	Nei	Nei	Nei	Ja	Ja
Pressfri sone	Nei	Ja	Ja	Nei	Nei
Ekstra spiller	Ja	Ja	Ja	Nei	Nei