

## SKADAR OG FORSIKRING

### Rapportering av skade:

Vert ein skada i kamp eller på trening, gå umiddelbart til skademeldigskjemaet og rapporter inn skaden. Det er viktig å gjere dette så fort som mogleg, slik at skaden vert dokumentert. Også mindre skadar er viktig å dokumentere.

Med grundig dokumentasjon vil ein stå sterkare dersom det oppstår seinverknadar av skaden eller eventuelle komplikasjonar under behandling. Ring Idrettens skadetelefon. Er det noko ein lurar på ved skade kan ein ringe Idrettens skadetelefon. Her kan ein få bistand og rådgiving rundt forsikrings- og skadespørsmål. Har ein rapportert inn skaden via skjema, blir ein ringt opp av konsulentar. Skadeforebygging Les her om korleis du kan forebygge skadar. Forsikring I Noreg er alle barn (0-19 år) som driv aktivitet med idrett i regi av eit registrert idrettslag forsikra gjennom NIF. Fotballspelarar må frå det året dei fyller 13 år registrerast i FIKS. Dette er det klubben sin FIKS-ansvarlege som ordnar. Alle spelarar må betale medlemskontingenten i Stranda Idrottslag. Dette er nødvendig for at forsikringa skal gjelde.

### Idrettens skadetelefon

Formålet til Skadetelefonen er å ivareta idrettsutøvere på alle nivåer gjennom behandlingssløpet.

### Ring tlf: 98702033

- Åpen alle dagar mellom kl. 09.00 og 21.00
- Helsepersonell med spesialkompetanse på fotballmedisin.
- Rådgiving og behandling.
- Bestilling av utredning og behandling.
- Tilgjengeligheit og oppfølging.
- Tilgjengelig for alle registrerte spelarar.

### LINK – FORSIKRING

Her kan du finne og lese alt om forsikring i Norges Fotballforbund. Du finner ulike linkar du kan klike deg inn på etter behov.

Sjekk denne linken:

[Forsikring - Norges Fotballforbund](#)

Lykke til!